

Información sobre la hendidura submucosa del paladar

¿Qué es una hendidura submucosa del paladar?

Una hendidura submucosa del paladar es un tipo de paladar hendido. La palabra “paladar” se refiere al techo de la boca y el término “hendidura” significa una abertura en el paladar. El paladar consta de dos partes, la parte ósea (paladar duro) y la parte muscular (paladar blando). En la parte final del paladar blando cuelga una pequeña masa de tejido de forma cónica llamada “úvula.” El término “submucosa” se refiere al hecho de que la hendidura está completamente cubierta por mucosa. Esta mucosa hace que sea difícil ver la hendidura cuando mira dentro de la boca.

Una hendidura submucosa del paladar blando se caracteriza por una deficiencia de la musculatura del paladar blando en la línea media. Una hendidura submucosa del paladar duro se define como un defecto óseo en la línea media del paladar óseo. Esto a veces se percibe como una muesca o depresión en el paladar duro. La hendidura submucosa del paladar a menudo se asocia con úvula bífida.

¿Cuáles son los problemas relacionados con la hendidura submucosa del paladar?

Cuando una hendidura submucosa está presente, los músculos del paladar blando no pueden funcionar adecuadamente que ponen al individuo en riesgo de desarrollar problemas del habla, enfermedad del oído medio y dificultades para tragar. Sin embargo, hay algunos individuos con hendidura submucosa que no tienen problemas. Es importante que todas las personas con hendidura submucosa y su familia sepan que la hendidura submucosa tiene el mismo factor de

riesgo genético (hereditario) que el paladar hendido.

¿Cómo se puede identificar una hendidura submucosa del paladar?

La razón más común por la cual un niño es evaluado para ver si tiene una hendidura submucosa del paladar es debido a una voz o habla nasal. Otros síntomas pueden incluir enfermedad del oído medio persistente y dificultades para comer o tragar. Una hendidura submucosa del paladar hendido puede identificarse por la presencia de una úvula bífida y una muesca en la parte posterior del paladar duro. Sin embargo, en algunos niños, el paladar puede aparecer normal en el examen físico, a pesar del hecho de que el niño tiene problemas del habla, enfermedad del oído medio persistente y/o dificultades para tragar. En tales casos, las pruebas especiales son necesarias para evaluar completamente el paladar. Estas pruebas incluyen radiografía y nasofaringoscopia (se utiliza para observar el paladar mediante un tubo muy pequeño que se coloca en la nariz). Estas evaluaciones son realizadas comúnmente por los expertos en paladares hendidos. Si usted sospecha que su niño tiene una hendidura submucosa, debe comunicarse con su equipo local de especialistas en paladares hendidos.

¿Cómo se debe tratar una hendidura submucosa?

La hendidura submucosa del paladar requiere cirugía solamente si causa problemas para el individuo. La razón más común para tratar a una persona con hendidura submucosa del paladar es debido a una voz nasal. En tales casos, el habla del

1993



niño debe ser evaluado por un patólogo del habla, quien colabora con otros expertos en paladares hendidos, puede diagnosticar la causa del problema. Si el individuo no puede evitar el escape del aire a través de la nariz durante el habla, una condición llamada insuficiencia velofaríngea o IVF, entonces la reparación quirúrgica del paladar será requerida. La terapia del habla por sí sola generalmente no puede corregir la insuficiencia velofaríngea.

Las dificultades al comer o al tragar a veces pueden ser manejados mediante el uso de técnicas especiales que el especialista de alimentación, quien forma parte del equipo de especialistas en paladares hendidos, puede recomendar.

Los problemas del oído deben ser tratados por el médico de su niño o por un otorrinolaringólogo (especialista del oído, nariz y garganta). El tratamiento puede incluir el uso de antibióticos y/o la colocación quirúrgica de los tubos de ventilación en el tímpano. El cuidado adecuado de los oídos de su niño es esencial para asegurar una buena audición y el desarrollo del habla adecuado.

Si los problemas de alimentación y/o la enfermedad crónica del oído medio persisten, y son relacionados con la función anormal de los músculos del paladar blando, entonces el tratamiento quirúrgico de la hendidura submucosa del paladar estará indicado.

¿Qué tratamientos están disponibles para la hendidura submucosa del paladar?

Para los individuos con hendidura submucosa e insuficiencia velofaríngea, el tratamiento más común es la cirugía. Esta cirugía requiere una reconstrucción del paladar blando anormal. Si la hendidura submucosa causa problemas del habla, la cirugía de "colgajo faríngeo" o faringoplastia también puede ser recomendada. La meta principal de esta cirugía es permitir la producción normal del habla. Esta cirugía se hace en el hospital bajo anestesia general. Las evaluaciones antes y después de la cirugía realizadas por los expertos en paladares hendidos deben ser incluidas en el programa de tratamiento.

En un número limitado de casos, la insuficiencia velofaríngea asociada a la hendidura submucosa del paladar puede ser tratada con un aparato que encaja sobre la boca y que se sujeta a los dientes. Este aparato generalmente es creado por un especialista dental (prostodoncista) que se asocia con el equipo de especialistas en paladares hendidos. Las evaluaciones antes y después del tratamiento realizadas por los expertos en paladares hendidos deben ser incluidas en cualquier programa de tratamiento.

¿Cómo se puede localizar un equipo de especialistas en paladares hendidos?

La **Fundación del Paladar Hendido** puede proporcionarle información sobre los equipos de especialistas en paladares hendidos y los grupos de apoyo en su área. También ofrece boletines informativos y hojas de datos sobre varios aspectos de la hendidura.

Para obtener más información sobre labio y paladar hendido, o una lista de expertos en paladares hendidos o problemas craneofaciales en su área, por favor comuníquese con:

**Cleft Palate Foundation
(Fundación del Paladar Hendido)
1504 East Franklin Street, Suite 102
Chapel Hill, NC 27514**

**800.24.CLEFT
919.933.9044
919.933.9604 fax
info@cleftline.org
www.cleftline.org**