

## Y... ¿Qué acerca de la Lactancia Materna?

### Lo Que Usted Debe Saber

La Liga Internacional "La Leche" aconseja que,

*...excepto en raras ocasiones, un bebé con paladar hendido no puede tomar toda la leche que necesita solamente a través de la lactancia materna.*

*El orificio que estos bebés tienen en el paladar hace imposible que el bebé selle la boca y haga la succión que típicamente se usa para mantener el pecho de su madre o el biberón en el lugar adecuado y halar el pezón (o la tetera del biberón/botella) hacia la parte posterior de la boca.*

*Con el tiempo, los especialistas en la lactancia materna han encontrado que alimentar a un bebé con paladar hendido exclusivamente con el pecho es una tarea difícil. Sólo un número muy reducido de bebés con paladar hendido (no corregido) pueden hacerlo.*

*- Breastfeeding a Baby with a Cleft Lip or Cleft Palate, La Leche League International, November 2004.*

### Lo Que Usted Puede Hacer

Darse cuenta que la lactancia materna no es la mejor opción para alimentar a su bebé es una gran desilusión y tristeza para algunas familias. Tómese tiempo y espacio para sobrellevar esta pena. Pero recuerde que usted todavía puede compartir muchos de los beneficios de la lactancia materna con su bebé:

- ◆ Extraiga la leche materna con un extractor de leche y alimente a su bebé (con una botella y una tetera especial) con uno de los métodos descritos en el video y en el panfleto, "Alimentando a su Bebé" por CPF;
- ◆ Durante la alimentación, asegúrese de que ambos, tanto usted como su bebé disfruten el contacto visual y el contacto de piel a piel cuando sea posible.
- ◆ Una vez que el bebé se haya acostumbrado a alimentar con la botella de manera exitosa, usted puede ofrecerle a su bebé el pecho para que tenga los beneficios de una "lactancia no-nutritiva". Esta

experiencia puede satisfacer tanto a la madre como al bebé.

- ◆ Esta lactancia (no-nutritiva), no alimenta al bebé físicamente pero estos ejercicios estimulan los músculos de la boca y de la lengua del bebé y pueden también facilitar el acercamiento emocional entre la madre y el bebé. Por otro lado, también puede ayudar a estimular la producción de leche para aquellas madres que continúan extrayendo la leche de los senos con el extractor de leche.

### Lo Que Usted Necesita

- ◆ *Un extractor de leche como el que se usa en los hospitales para extraer la leche*

Su consejera de lactancia, la farmacia del hospital o la tienda local que vende equipos médicos son buenos lugares para pedir información sobre la venta o el alquiler de estas máquinas.

- ◆ *Equipo de ayuda*

El equipo que sigue el tratamiento de su bebé incluirá un especialista en la alimentación quien le ayudará a determinar el sistema de alimentación y cual tipo de tetera trabaja mejor para su bebé así como para usted.

- ◆ *Sistema de apoyo*

Pida a su esposo, a su compañero, a algún miembro de su familia o a una amiga que le ayude a cuidar a su bebé mientras usted aprende a usar el extractor de leche y a alimentar a su bebé.

- ◆ *Tiempo*

Aprender a alimentar a un bebé con paladar hendido puede ser un desafío. Aprender a alimentar a un bebé con paladar hendido mientras se aprende a utilizar un extractor de leche puede ser algo abrumador. Permita que su sistema de apoyo la ayude a tomarse el tiempo para relajarse y para explorar cómo el extractor puede trabajar mejor para usted.

### Sepa Cuando Debe Hacer el Cambio

Una vez que usted esté en su casa, experimente con un extractor de leche como los que se usan en los hospitales por unos cuantos días. Use su sistema de



apoyo y tómesese el tiempo para aprender a extraer la leche y aprender a alimentar a su bebé. Si usted decide que el proceso de extracción de leche no se le facilita, no concuerda, o no va bien con las exigencias de su trabajo o con el cuidado de otros hijos, usted puede estar lista para dejarlo. Usted debe sentirse complacida porque al menos exploró la posibilidad de hacerlo lo que más pudo. Entonces este puede ser el momento de tomar la decisión de cambiar o pasar a la alimentación de su bebé con leche en polvo en vez de con leche materna. Todo esto con el mismo amor y el mismo cuidado que cuando trató de hacerlo a través de la lactancia materna.

Para más información sobre el paladar y/o labio hendido o para ser referida a un equipo especializado en paladar hendido/cráneo-facial, por favor contacte a:

**Cleft Palate Foundation**

1504 East Franklin Street, Suite 102

Chapel Hill, NC 27514

800.24.CLEFT or 919.933.9044

919.933.9604 fax

[info@cleftline.org](mailto:info@cleftline.org) • [www.cleftline.org](http://www.cleftline.org)

*Este documento fue traducido por Annia Le Goff.*