

## Respuestas a las Preguntas Más Comunes Sobres las Cicatrices

### **¿Por qué está roja la cicatriz de mi hijo?**

Todas las cicatrices nuevas son rojas. Algunas personas tienen más rojez que las otras. Cuando el cuerpo comienza a curar una herida, produce mucho tejido de cicatriz. Para nutrir este proceso de curación, el cuerpo forma muchos vasos sanguíneos que llevan una cantidad de sangre adicional a la cicatriz, produciendo un color rojo. Durante los tres meses, la cicatriz de un niño se pondrá más roja. Cuando esto ocurre, la cicatriz se levantará de la piel y se pondrá dura. La cicatriz perderá su rojez y se pondrá más blanda y más plana al pasar varios meses.

### **¿Cómo va a ser la cicatriz?**

Con el tiempo, la cicatriz deberá ser una línea blanca, plana y blanda.

### **¿Cuándo se va a desaparecer la cicatriz?**

Una cicatriz nunca se desaparece totalmente. Sin embargo, cuando la cicatriz cura, va a estar menos visible que cuando era nueva. Algunas personas tienen cicatrices que han curado mejor que las otras. Una cicatriz puede ser muy delgada, o al otro extremo, muy ancha. La mayoría de las cicatrices son delgadas. Por lo general, las cicatrices tardarán entre 12 y 18 meses para curara.

### **¿Ayuda si aplico vitamina E a la cicatriz?**

Muchas personas creen que vitamina E, áloe vera y manteca de cacao tienen algunas propiedades que favorecen el proceso de curación. En realidad, no existen pruebas que han demostrado que estas cremas mejorarán la apariencia de la cicatriz a largo plazo. Muchas cicatrices mejorarán

espontáneamente. Algunas personas se olvidan y piensan que esta mejoría es debida a la vitamina E.

Aunque no recomendamos el uso de vitamina E, no existen pruebas que han demostrado que le va a hacer daño. Es muy poco probable que tenga alergia a la vitamina E. Por eso, no existe ningún mal efecto si quiere usarla. Sin embargo, no debe aplicarla durante las primeras dos semanas después de la cirugía.

### **¿Qué puedo hacer para que se vea mejor?**

Ya que la cicatriz va a mejorar sola, más que nada usted tiene que esperar. Sin embargo, muchos médicos sugieren la crema protectora. Usted debe aplicarla por tres o cuatros meses después de la cirugía, porque muchas cicatrices se ponen demasiadas rojas cuando toman un exceso de sol poco después de la cirugía.

### **Mi niño tuvo su cirugía hace dos años. ¿Qué se puede hacer para que esté menos visible la cicatriz?**

Cuando ya ha curado la cicatriz (está blanda y blanca), es probable que no vea más cambios espontáneos. Sin embargo, la cicatriz a veces no está tan delgada como pudiera estar. Cuando esto ocurre, es posible que su cirujano vaya a sugerir que se quite y se cierre de nuevo una parte de la cicatriz para que sea más delgada y más plana en relación con la piel que la rodea. Existe otro proceso donde el médico puede lijar la superficie de la cicatriz, para que esté al mismo nivel de la piel que la rodea.



### **¿Qué es un “keloid”?**

Un “keloid” es un tumor del tejido de cicatriz que puede desarrollar cuando el cuerpo sigue produciendo tejido por varios meses o años, en vez de curar normalmente y ponerse blanca y plana. Un “keloid” es una cicatriz que se pone roja, dura, levantada y se queda así permanentemente. El cirujano le puede explicar más sobre los “keloids.”

**Para mayor información sobre labio hendido y/o paladar hendido o una lista de equipos cercano a usted, llame a  
CLEFTLINE: 1.800.24.CLEFT**

**Fundación del Paladar Hendido (Cleft  
Palate Foundation)  
104 South Estes Drive, Suite 204  
Chapel Hill, NC 27514**

**Tel: 919.933.9044**

**Fax: 919.933.9604**

**e-mail: [info@cleftline.org](mailto:info@cleftline.org)**

**web: [www.cleftline.org](http://www.cleftline.org)**

