

## Cuidado Dental para un Niño con Labio Hendido y Paladar Hendido

### ¿Cómo afecta los dientes una hendidura del labio o del paladar?

Una hendidura de la encía, del labio y/o paladar en la parte delantera de la boca puede causar una variedad de problemas dentales. Estos problemas incluyen el número, el tamaño, la forma, y la posición de los dientes temporales (de leche) y permanentes (del adulto). Los dientes afectados más comúnmente debido a la hendidura son los que se quedan cerca de la hendidura.

### ¿Qué significa esto para el cuidado dental en el futuro?

Un niño con un labio hendido o paladar hendido necesita el mismo cuidado rutinario que los niños sin hendiduras. Sin embargo, muchos niños con hendiduras tienen otros problemas relacionados con los dientes. Los dientes pueden tener una forma incorrecta o una posición incorrecta o aun estar totalmente ausentes que requieren una evaluación de un dentista que esté familiarizado con las necesidades de un niño con una hendidura.

### El Cuidado Dental Durante los Primeros Años

Con el cuidado apropiado, los niños que nacen con un labio hendido y/o paladar hendido pueden tener dientes sanos. Esto requiere que usted cepille bien los dientes de su niño, tenga buena nutrición y use tratamientos de fluoruro. Debe empezar a cepillar los dientes con un cepillo pequeño con cerdas suaves en cuanto salgan los primeros dientes. Muchos dentistas recomiendan la primera visita al dentista cuando el niño cumpla su primer año de edad o antes si existen problemas dentales

especiales. Por lo general, los especialistas en labios hendidos o paladares hendidos hacen la primera evaluación de los dientes. Las visitas rutinarias al dentista local empiezan cuando el niño cumple tres años de edad. El tratamiento que le recomiendan los médicos depende de muchos factores. Algunos niños sólo necesitan el cuidado preventivo, mientras que otros necesitan los empastes o sacar una muela.

### ¿Cuándo tenemos que visitar con el odontólogo?

Se programa la primera visita al odontólogo antes de que su niño tenga dientes. El propósito de esta visita es evaluar el crecimiento de la cara, especialmente el crecimiento de la mandíbula. Después de que empiecen a salir los dientes, el odontólogo hará los planes para el futuro cuidado dental a corto y largo plazo. Por ejemplo, si los dientes de arriba y los de abajo no se juntan bien, el odontólogo puede sugerir un tratamiento para arreglar la relación entre la mandíbula de arriba y la de abajo. No es raro que tarda mucho tiempo después del tratamiento para que el odontólogo pueda evaluar de nuevo el crecimiento de la cara y el desarrollo de los dientes. Cuando ya hayan salido los dientes permanentes, la última fase del tratamiento es para colocar los dientes en sus posiciones correctas.

### El Cuidado Dental/Quirúrgico Coordinado

La coordinación del tratamiento entre el cirujano y el especialista dental es importante porque existen muchos procedimientos que los dos pueden hacer juntos durante la anestesia.



Pueden sacar o arreglar los dientes al mismo tiempo.

La coordinación entre el cirujano y el odontólogo es la más importante durante el tratamiento del defecto del hueso en la mandíbula de arriba que puede resultar de una hendidura. Por medio de un injerto de hueso, los médicos pueden arreglar el defecto de la hendidura.

Durante la adolescencia, el odontólogo y el cirujano colaborarán otra vez, si los dientes no se juntaron bien debido a que las mandíbulas estaban fuera de sus posiciones normales. Si no se pueden colocar los dientes en sus posiciones correctas con el cuidado dental solamente, será necesario combinar las técnicas quirúrgicas junto con la odontología. Se programa tal cirugía cuando el niño se haya terminado la pubertad.

### **¿Cómo puedo conseguir el mejor cuidado para mi niño?**

Los niños con labio hendido y/o paladar hendido requieren los servicios coordinados de diferentes especialistas. Por esta razón, muchos padres buscan atención médica para su niño en el centro de tratamiento de paladar hendido o craneofacial. Este centro provee evaluaciones, planificación de tratamiento y atención dada por un grupo de especialistas

que proveen una variedad de disciplinas relacionadas con la atención médica, dental y otras especialidades de la salud. Aunque no existe tal centro en su área, vale la pena ir a otra ciudad para que su niño reciba el cuidado médico necesario que su niño necesita. Los grupos de apoyo para los padres o pacientes están localizados por todo el país. Usted probablemente querrá participar en uno de ellos para conseguir ayuda y apoyo de otros que comparten los mismos problemas que usted tiene. Para conseguir una lista de los centros de paladar hendido y craneofacial y los grupos de apoyo para los padres o pacientes cercano a usted, comuníquese con la Fundación del Paladar Hendido.

**Para mayor información sobre labio hendido y/o paladar hendido o una lista de equipos cercano a usted, llame a CLEFTLINE: 1.800.24.CLEFT**

**Fundación del Paladar Hendido (Cleft Palate Foundation)  
104 South Estes Drive, Suite 204  
Chapel Hill, NC 27514**

**Tel: 919.933.9044**

**Fax: 919.933.9604**

**e-mail: [info@cleftline.org](mailto:info@cleftline.org)**

**web: [www.cleftline.org](http://www.cleftline.org)**

